

【メディアセンター「チャレンジスタンプラリー『宇宙の日』企画のお知らせ】

メディアセンター

9月12日「宇宙の日」にちなんで、メディアセンターではチャレンジ企画を2つ用意しました。

メディアセンター入口に専用の用紙を置いています。

締め切りは9月22日(金)です。

チャレンジ内容でもっと知りたい、わからないところなどあればメディアセンターまで、お気軽にお問合せください。

メディアセンター主任

田中 淳也(TANAKA, Junya)

tanakaj@tjs.tp.edu.tw



宇宙チャレンジきかく



うちゅう ひ

きかく

宇宙の日にちなんで、チャレンジ企画をしました！

す

えら

好きなチャレンジを選んでチャレンジしてみましょう。

もちろん2つともチャレンジをしてもいいです！

ていしゅつび

チャレンジ提出日：9/22（金）まで！



チャレンジスタンプラリー①「宇宙に行ったらアンケート」



カンガエヨウ



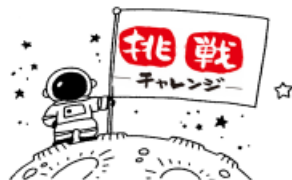
うちゅう きがる い
宇宙に気軽に行けるようになったら、

なに
どこで、何をしてみたい？

ひと かんが き
おうちの人の考えも聞いてみよう！



せんよう だ すう こ
専用のプリントを9/22までにメディアセンターに出してください。チャレンジスタンプゲット数はスタンプ1個！



カンガエヨウ



うちゅう きがる い なに
宇宙に気軽に行けるようになったら、どこで、何をしてみたい？
ひと かんが き
おうちの人の考えも聞いてみよう！

どこで

おうちの人の考え

何をしたい？

せんよう だ すう こ
専用のプリントを9/22までにメディアセンターに出してください。チャレンジスタンプゲット数はスタンプ1個！

たっせい ていしゆつぎげんない
スタンプカードももってきてね！ ★チャレンジ達成スタンプは提出期限内に出した方のみです。

チャレンジスタンプラリー②「宇宙食『ラーメン』を作ろう！」



カンガエヨウ



うちゅう

た

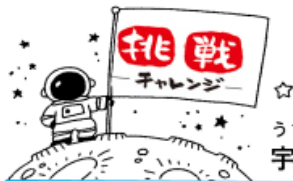
宇宙かんきょうで食べられるじょうけんにあう、

うちゅうしょく

宇宙食『ラーメン』を作ろう！



せんよう だ すう こ
専用のプリントを9/22までにメディアセンターに出してください。チャレンジスタンプゲット数はスタンプ2個！



ツクッテミヨウ



うちゅう

た

宇宙かんきょうで食べられるじょうけんにあう、宇宙食『ラーメン』を作ろう！

うちゅうしょく

つく

しゃしんをはる



写真を貼る

※写真の印刷がむずかしい方は下記メールに送ってください

tanakaj@tjs.tp.edu.tw

うちゅうしょく つく かんそう
宇宙食を作った感想

せんよう だ すう こ
専用のプリントを9/22までにメディアセンターに出してください。チャレンジスタンプゲット数はスタンプ2個！

スタンプカードももってきてね！ ★チャレンジ達成スタンプは提出期限内に出した方のみです。

無重力でもこぼれない？

宇宙食を作ろう

国際宇宙ステーション (ISS) では、宇宙飛行士たちがさまざまな宇宙食を食べているよ。宇宙かんきょうで食べられるじょうけんにある、宇宙食を作ってみよう。

用意するもの

- しはんのラーメン …… 1人前 (生めんとスープがパックになっているもの)
- かたくりこ …… てきりよう
- 水
- ラーメンに入れる具材 (チャーシュー、ねぎ、なるとまき、メンマ、たまごなど)
- 包丁、まな板
- ざる、ボウル
- なべ
- かたくりこをとくようき
- さいばし
- ラーメンを入れるようき

注意

- かならずおとなといっしょにやってみよう
- かならずおとなといっしょにすること
- 火や包丁のあつかいには、注意しよう
- おぼてゆけとなどをしないように注意しよう
- あとかたづけをきちんとしよう

作り方



- めんをひとち分にわけ、ゆるめにむすぶ。
- なべにお湯をわかし、めんをゆでる。ゆであがったらめんをざるにあげる。



- たまごは2つに切る。チャーシューやねぎなどは食べやすい大きさに切る。
- かたくりこを2倍ほどの量の水でといて、水ときかたくりこを作る。

※本実験は宇宙食実験教材「宇宙食に挑戦！」を参考にしています。
<https://www.jaxa.jp/material/03/contents/material/pdf/78860.pdf>



- ボウルにスープを入れ、ふつどうしたお湯をいれてかきまぜる。
- スープが冷めないうちに水ときかたくりこを少しずつ入れ、とろみをつける。かためになるように、量を加減する。



- ようきにめんを入れ、8をかける。
- 具材をのせて完成。



おれさまとくせい
チョコレート
ラーメンも宇宙で
食べられるかも？



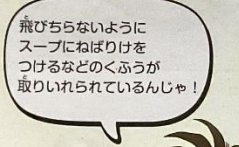
実験してみよう



- めんをもちあげてもスープはたれない。
- どんぶりやゆっくりかたむけて、ラーメンがこぼれないか確認してみる。



おいしく食べた
あとはきちんと
あとかたづけも
しましょうね



飛びちらないように
スープにねぼりけを
つけるなどのくふうが
取り入れられているんじゃ！



宇宙で食べるのにぴったりな宇宙食って？

国際宇宙ステーション (ISS) のような無重力のかんきょうでの食事には、いったいどのようなじょうけんが必要でしょうか。そのかんきょうとあわせて考えてみましょう。

★実際の宇宙食に取り入れられているくふう

- 飲みものはストローで飲む
- 水分が飛びちらないよう、スープにねぼりけをつける
- こなが飛びやすいものはひとくちで食べられるようにする
- 長期保存できるように、缶づめやレトルトパウチにする

せいみつ機器がたくさんせつちされている国際宇宙ステーション。その中で食べられる宇宙食は、無重力状態で水分やこなが飛びちらないようにする必要があります。たとえば、日本の食品メーカーが開発する宇宙日本食では、スープにねぼりけをつけたり、ひとくちで食べられるようにするなどのくふうが取り入れられています。また、長期滞在するクルーのために、おいしくて栄養バランスのとれた食事が、缶づめやレトルトパウチにされて準備されています。



ゆでる前にめんを
むすんだのは
ひとくちで食べられるように
するためだったか！



宇宙食には
たくさんのおくふうが
あるだね～

【蔵書情報】

書名:JAXA×かいけつゾロリ 宇宙をめざせ！科学実験大図鑑

著者名:JAXA宇宙教育センター

出版社:ポプラ社

出版年:2023年3月

NDC:407/ジ

